

Head Lice Treatment

Head lice are small wingless insects that live on the human scalp. They do not jump or fly but crawl very fast. An adult louse lays several nits or eggs which are very tiny and hard to see. Nits are attached to the hair with a glue like substance unlike dandruff which flakes away. Nits are mostly found on the nape of the neck and behind the ears. Nits hatch in 7-10 days causing a large head lice infestation. Each family member should have their heads checked and treatment should begin if nits or lice are found.

Over The Counter Lice Treatment

- Use over the counter lice treatment as directed. Ask a pharmacist questions if necessary.
- Use on dry hair, apply amount listed on product.
- Massage lice treatment thoroughly onto dry hair until hair is soaked completely.
- Leave lice treatment on hair as directed, rinse out.
- If you've tried over the counter lice treatments recently and feel it's not effective, try alternative methods:
- Apply mineral or olive oil to hair, leave on 30 minutes, wash out with Dawn dish soap. Apply white vinegar, leave on 30 minutes, rinse out. Continue to pull or combs nits out.

Combing/Pulling Out Nits

- This is the most important step in getting rid of head lice. No lice treatment kills 100% of nits, so all nits must be removed to prevent them from hatching. If one nit is left, the head lice problem could continue. As you remove the nits, put them in alcohol.
- **Good light is a necessity.** Sunlight or fluorescent lights are best. Nits will be missed in regular light.
- Metal combs work better than plastic combs. Combing out nits is not the same as combing hair with a regular comb. You must divide hair into 4 sections, and take small tiny sections (1 inch wide) of hair and comb or pull nits. If combs do not work, you will need to pull the nits out with your fingernails.

Checking Hair Daily

Use bright light, section hair, and spend at least 2 hours daily searching for nits. Remember, if nits remain they may not be dead from the lice treatment. If nits hatch, the problem will start all over again. Continue to check hair for nits daily for at least a month. Notify your school nurse if you find additional nits or adult lice.

Retreatment In 7-10 Days

- Retreat with lice treatment. Follow instructions. Continue to pull out nits.

Home Treatment

- **Wash all bed linens and pillows daily in hot water. Place in dryer. Vacuum mattress daily.** Wash clothes worn, hats, and other washable items in hot water. Dry clean items if necessary.
- Vacuum carpet, cloth furniture, and seats of cars. Throw bag away.
- Place all stuffed animals or items with cloth in an airtight bag for 2 weeks.

Head Lice Prevention

Head lice are mainly spread by head to head contact. Head lice can spread indirectly by sharing clothes, bed linens, hats, and brushes with someone who has head lice. **Education is the best prevention.** Teach your child and others not to share hats, helmets, jackets, combs, and brushes.

INFORMACIÓN SOBRE LOS PIOJOS DE LA CABEZA

Los piojos de la cabeza son pequeños insectos sin alas que viven en el cuero cabelludo humano. No brincan ni vuelan pero caminan muy rápido. Un piojo adulto pone varias liendres o huevecillos, los cuales son muy pequeños y difíciles de ver. Las liendres se adhieren al pelo mediante una sustancia pegajosa a diferencia de la caspa la cual se desprende fácilmente. Las liendres se encuentran en la nuca del cuello y detrás de las orejas. Las liendres salen del cascarón después de 7 a 10 días causando una gran infestación de piojos (o pediculosis). Si encuentra liendres o piojos, la cabeza de cada miembro de la familia debe ser examinada y empezar el tratamiento.

Tratamiento de los Piojos de la Cabeza

Tratamiento de Piojos sin Prescripción o Receta Médica

- Use el tratamiento sin prescripción de acuerdo a las instrucciones. Si es necesario hágale preguntas al farmacéutico.
- Úselo sobre pelo seco, aplique la cantidad indicada en el producto.
- Aplique a fondo el tratamiento para piojos sobre el pelo seco hasta que éste quede completamente empapado.
- Deje que permanezca el tratamiento sobre el pelo de acuerdo a las instrucciones, luego enjuague.
- Si ha usado tratamientos sin prescripción recientemente y no le han dado resultados, trate métodos alternativos:
 - Aplique aceite mineral o aceite de oliva al pelo, déjelo actuar por 30 minutos, lávese el pelo con detergente para platos marca *Dawn*. Aplique aceite blanco, déjelo actuar por 30 minutos, enjuáguese. Continúe sacando o peinando las liendres.

Peinando y Sacando las Liendres

- Este es el paso más importante en la eliminación de los piojos de la cabeza. Ningún pediculicida mata 100% las liendres, así que todas las liendres deben ser eliminadas para evitar que salgan del cascarón. Si queda una liendre, el problema de piojos de la cabeza podría persistir.
- **La buena luz es una necesidad.** Los rayos directos del sol o luz fluorescente son las mejores. En la luz normal puede ser que no se logren percibir todas las liendres.
- Los peines de metal funcionan mejor que los peines de plástico. Peinar para sacar las liendres no es lo mismo que peinarse el pelo con un peine normal. Necesita dividir el pelo en 4 secciones, coger pequeños mechones de pelo (1 pulgada de grueso) y peinar o sacar las liendres. Si no funciona con el peine, necesitará sacar las liendres manualmente.

Revisar el Pelo Diariamente

- Use luz brillante, parta el pelo en secciones y dedique por lo menos dos horas buscando liendres. Recuerde, si todavía quedan liendres puede ser que no se hayan muerto después del tratamiento. Si las liendres salen del cascarón, el problema resurgirá nuevamente. Continúe revisando el pelo diariamente por los menos por un mes.

Tratamiento por Segunda Vez Después de 7 a 10 Días

- Vuelva a dar el tratamiento para piojos. Siga las instrucciones. Continúe sacando las liendres.

El Tratamiento de la Casa

- **Lave toda la ropa de cama y almohadas en agua caliente diariamente. Métala a la secadora. Aspire el colchón diariamente.** Lave en agua caliente la ropa usada, gorras y otros artículos que puedan ser lavados. Llévelos a la tintorería si es necesario.
- Aspire la alfombra, los muebles tapizados y los asientos del automóvil. Tire la bolsa a la basura.
- Coloque todos los animales de peluche o artículos de tela en una bolsa hermética por 2 semanas.

Prevención de los Piojos de la Cabeza

La forma fundamental de contagio de los piojos es de cabeza-a-cabeza. Los piojos de cabeza pueden ser transmitidos indirectamente al compartir la ropa, ropa de cama, sombreros o gorras y cepillos de pelo con alguien que padece de piojos de cabeza. **Educación es la mejor prevención.** Eduque a su hijo a no compartir gorras, sombreros, cascos, chamarras, peines y cepillos de pelo.